

# SILVIA PANELLA

---

nata a Roma il 12/07/1975  
via Ferentano 25 - 00178 Roma  
Nazionalità: Italiana  
CF: PNLSLV75H501P



**Contatti: Tel 328.2051285**

**e-mail: panellasilvia@gmail.com**

## **Psicologa - Iscritta all'Albo Professionale degli Psicologi del Lazio n°18119**

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

#### **Formatrice**

Ente di formazione accreditato Regione Lazio "Folias" Monterotondo dal 2010

**Formazione d'aula** svolta attraverso il metodo esperienziale, rivolta a adulti, giovani occupati e disoccupati Moduli formativi:  
Stress lavoro correlato e burn out nella relazione d'aiuto; Comunicazione efficace; Comunicazione nella relazione di aiuto; Potenziamento delle soft skills; Problem solving; Il lavoro di rete nei servizi sociali; Prevenzione dei comportamenti a rischio

#### **Psicologa area Risorse Umane**

Banyan APS Roma dal 2015

- **Formazione aziendale** rivolta ai dipendenti e al consiglio direttivo Società *Infosons*. Moduli formativi: comunicazione efficace, time management, prevenzione e gestione stress lavoro-correlato
- Colloqui di orientamento e di selezione

#### **Assistente Management Accademico**

English in Margate Kent Inghilterra Aprile- Luglio 2016

- Assistenza alla formazione e accoglienza degli studenti stranieri

#### **Consulente per la formazione aziendale**

La Risorsa Umana Roma - Formigine (Mo) Luglio 2015- Marzo 2016

- **Formazione one to one** rivolta a giovani occupati. Moduli formativi: Organizzazione aziendale, comunicazione, sicurezza di base, soft skills.
- Sviluppo commerciale della zona di Roma

#### **Consulente orientatrice**

Cooperativa Sociale Folias Monterotondo (Rm) 2010 - 2015

- **Formazione d'aula** per il potenziamento delle soft skills di disoccupati.
- Consulenza orientativa e Tutoring
- Networking con aziende

#### **Project manager**

Cooperativa Sociale Folias Monterotondo (Rm) 2007-2015

- **Formazione** e gestione dell'equipe per la prevenzione dei comportamenti a rischio
- **Formazione** sulla sicurezza e gestione dello stress dei lavoratori dello spettacolo e dell'intrattenimento.
- Progettazione e valutazione dei progetti di prevenzione
- Organizzazione e realizzazione di eventi di sensibilizzazione e seminari.

#### **Psicologa**

Cooperativa Sociale Folias Monterotondo (Rm) 2004-2015

Cooperativa sociale "Il Cammino" e "Parsec" di Roma 1999-2007

ABD Asociación Bienestar y Desarrollo Barcellona - Spagna 2002- 2003

- Counseling psicologico , focus group, consulenze di gruppo, laboratori socio-educativi presso Istituti scolastici e centri diurni.

## FORMAZIONE

John Cabot University Roma **Master in Gestione, Selezione e Sviluppo delle Risorse Umane** 2016

Università La Sapienza di Roma **Laurea in Psicologia**  
Tesi in Psicologia di Comunità: Partecipazione politica dei giovani catalani.  
(Ricerca sperimentale con dati esteri. Spagna) 2004

## CONOSCENZE LINGUISTICHE

**Italiano:** Madrelingua  
**Inglese:** Livello B2 Attestato B2 presso English in Margate UK 2016  
**Spagnolo:** Livello C1 Attestato preparazione DELE Istituto Cervantes Roma

## CORSI DI AGGIORNAMENTO

Presso ETJCA corso TALENTFORM :

- 2016 **ADDETTO GESTIONE E AMMINISTRAZIONE DEL PERSONALE** (240 ore)

Presso Ente di formazione: IFOSTUD (Istituto per la Formazione e Studi Direzionali) Roma

- 2014 **MASTER IN RISORSE UMANE E COMUNICAZIONE**. Attestato di frequenza (104 ore)

Presso Cooperativa Sociale FOLIAS Ente di formazione accreditato dalla Regione Lazio :

- 2015 **FORMARE FORMATORI** Attestato di frequenza (100 ore)
- 2015 **MARKETING E GESTIONE D'IMPRESA** Attestato di frequenza (80 ore)
- 2013 INTERNATIONAL TRANSFER OF THE TALENTAGED METHODOLOGY. Metodologia per l'orientamento. Attestato di frequenza (13 ore)
- 2012 ACQUISIZIONE DI COMPETENZE SPECIFICHE PER MIGLIORARE L'ORGANIZZAZIONE AZIENDALE. Attestato di frequenza (80 ore)
- 2011 L'IMPRESA COOPERATIVA. Attestato di frequenza (20 ore)
- 2010 **TUTOR DEI PROCESSI FORMATIVI** Attestato di frequenza (130 ore)

Presso Ente Studio CEVAS Consulenza e valutazione nel sociale- Roma

- 2008 Corso **ELEMENTI DI MONITORAGGIO E VALUTAZIONE DELLE POLITICHE SOCIALI**  
Attestato di frequenza (15 ore)

### Capacità Comunicative:

Capacità di osservazione e di modulare gli stili comunicativi a seconda del contesto; Networking, gestione di gruppi di lavoro e conduzione di gruppi in formazione; Accoglienza, ascolto attivo, uso del feedback. Redazione di materiale divulgativo, stesura report, articoli e contenuti per la formazione.

### Competenze Gestionali:

Gestione budget, gestione data base. Coordinamento di equipe di lavoro. Organizzazione eventi.

### Conoscenze Informatiche:

Ambiente Microsoft Office e Mac Os X: programmi di videoscrittura, calcolo, pubblicazioni e slide, database e gestionali, navigazione internet, posta elettronica, social network.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Roma 20 dicembre 2016

Silvia Panella

---

Nata il: 10/11/1987

## Maria Vittoria Biseo



- ✓ Psicologa clinica della persona, delle organizzazioni e della comunità, esperta di tecniche di Training Autogeno
- ✓ Consulente di Elidea Psicologi Associati
- ✓ Formatrice in ambito comunicazione e relazione, salute e sicurezza, tecniche di vendita, processi di recruiting e web recruiting, benessere organizzativo
- ✓ Progettazione corsi di aggiornamento e riqualificazione professionale
- ✓ Valutazione Rischio Stress
- ✓ Professor presso John Cabot University
- ✓ Principali Organizzazioni con cui ho collaborato: WJohn Cabot University, Aless Don Milani, Ifis Banca, Federarchitetti, Inaer, Wind Retail, Ansaldo

### TITOLI

- |      |  |
|------|--|
| 2015 | Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo  |
| 2013 | Laurea Magistrale in "Psicologia Clinica della persona, delle organizzazioni e della comunità" conseguita con la seguente tesi: <b>"La psicologia clinica nell'analisi organizzativa. Un caso studio."</b> |
| 2010 | Laurea Triennale in <b>"Intervento Clinico per la persona il gruppo e le istituzioni"</b> presso la facoltà di Psicologia Clinica dell'università "La Sapienza" di Roma                                    |

### ESPERIENZE PROFESSIONALI ELENCO SINTETICO

- |          |  |
|----------|--|
| dal 2013 | <p><i>Per ELIDEA Psicologi Associati</i></p> <p><i>Consulente esperto di</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ <b>formazione comportamentale</b> (progettazione ed erogazione corsi indoor, outdoor e a distanza)</li><li>✓ <b>formazione accademica</b> (master e corsi post lauream nelle materie della Gestione Risorse Umane, Marketing, autoimprenditorialità e Logiche d'impresa, Valutazione del potenziale, Webrecruiting, Comunicazione, Negoziazione e Tecniche di Vendita)</li><li>✓ <b>recruiting, webrecruiting, selezione e assessment center, testing e profiling</b></li></ul> <p><i>Consulente progettazione e docente Progetto Welfare INPS Valore PA "Gestione responsabile e produttiva del conflitto in ambito ispettivo"</i></p> <p><i>Consulente progettazione e docente IV corso di formazione iniziale del personale della carriera prefettizia "General Management, formazione manageriale e innovazione tecnologica"</i></p> <p><i>Consulente progettazione e docente corso sulla sicurezza sul lavoro per RLS – Responsabili della sicurezza sul lavoro di Rai Way</i></p> <p><i>Docente Master 2016-2017 "Ebraismo e secolarizzazione" Associazione di Cultura Ebraica Hans Jonas, sessione "Leadership and Competence Analysis"</i></p> <p><i>Gestione corsi e segreteria amministrativa per corsi di formazione Ansaldo</i></p> |
|----------|--|

*Consulente progettazione e docente corsi per l'aggiornamento professionale per adattabilità per i lavoratori, in partnership con A.LE.SS Don Milani:*

- ✓ La selezione del personale ai tempi dei social network
- ✓ Autoimprenditorialità e web 2.0 per architetti e ingegneri: Personal branding e networking per sviluppare il proprio business sul mercato internazionale

*Consulente progettazione ed erogazione attività Outdoor "La gestione del cambiamento" per conto di Inaer*

*Consulente di progettazione ed erogazione Assessment per conto della società MP3-Consulting e Banca IFIS*

*Consulente di supporto nella costruzione di percorsi di Life e Professional Coaching individuali e di gruppo*

*Consulente progettazione e supporto alla **Valutazione Rischio stress Lavoro Correlato** per:*

- ✓ Wind Italy e Wind Retail
- ✓ Gruppo Ormeggiatori del Porto di Civitavecchia

dal 2009-2010	Tirocinio presso Centro diurno di neuropsichiatria infantile "La Scarpetta" della ASL RMA
2009	Assistenza allo psicologo scolastico per la somministrazione di test e colloqui di orientamento per alunni presso il liceo "Benedetto Croce" di Roma.
2009	Assistenza alla progettazione e all'organizzazione di un seminario formativo per ragazzi di scuola media inferiore sull'influenza della pubblicità e dei programmi televisivi sulle emozioni.
Dal 2008 - 2014	Sostegno nella formazione scolastica ed ausilio compiti ad adolescente affetta da ADHD

### **ESPERIENZE SPECIFICHE:**

Dal 2013 **consulente** presso **Elidea – studio di psicologi associati**

All'interno dello studio si occupa di attività inerenti la selezione, progettazione di corsi di formazione di dipendenti sia della pubblica amministrazione che privati ed attività di progettazione ed erogazione di percorsi accademici

**1. FORMAZIONE COMPORTAMENTALE** presso le aziende clienti con la metodologia Elidea: John Cabot University, Accademia della Moda Napoli, A.le.ss Don Milani, Aim Formazione, CMB Consulting, Banca Ifis, Inaer, Wind Italia, Ansaldo, Ray Way.

**2. CORSI DI FORMAZIONE** progettazione ed erogazione corsi in presenza sulle competenze trasversali e manageriali:

- ✓ Gestione Risorse Umane
- ✓ Negoziazione e Gestione del Conflitto
- ✓ Salute e Sicurezza nei luoghi di Lavoro
- ✓ Leadership e relazioni personali produttive
- ✓ Tecniche di vendita
- ✓ La comunicazione efficace
- ✓ Tecniche di gestione del conflitto

- ✓ Personal branding e utilizzo nuove strategie digitali per la riqualificazione ed aggiornamento dei lavoratori
- ✓ I social media e il loro utilizzo come nuovi strumenti per le attività di recruiting e webrecruiting

**3. FORMAZIONE ACCADEMICA** Attività di coordinamento, progettazione, docenza e supporto stage per master e corsi di specializzazione post lauream presso le seguenti università

- ✓ JOHN CABOT UNIVERSITY progettazione, promozione, selezione risorse ed attività di docenza per Master “*Management strategico delle risorse umane*”, “*Management delle imprese in ambito internazionale*” e “*Marketing delle organizzazioni pubbliche e private e strategie digitali*” per la JOHN CABOT UNIVERSITY DI ROMA
- ✓ ACCADEMIA DELLA MODA, Napoli docenza per master post universitari Modulo “Logiche d’Impresa”
- ✓ LA SAPIENZA: tutor d’aula Corso post universitario di perfezionamento “Smart Cities and Communities: progettazione e gestione della città orientata al benessere” edizione 2013

**4. VALUTAZIONE RISCHIO STRESS L.C.** - presso Wind Italy e Wind Retail, Ormeggiatori di Civitavecchia.